

MEDICINA RESTAURADORA DE LA FERTILIDAD

RECUPERAMOS TU FERTILIDAD,
RESPETANDO TU CUERPO



¿Qué es la Medicina Restauradora de la fertilidad?

Es un enfoque médico que busca tratar las causas subyacentes de la infertilidad restaurando la salud integral de la mujer. A través del análisis del ciclo menstrual y otros biomarcadores (como la duración de las fases del ciclo o la calidad del moco cervical), se identifican desequilibrios que pueden afectar la fertilidad.

Este enfoque va más allá de lograr un embarazo: su objetivo es restaurar una función menstrual saludable. Basado en sólidos conocimientos de fisiología reproductiva, digestiva, endocrina e inmunológica, también permite abordar patologías como la amenorrea hipotalámica, la endometriosis, el síndrome de ovario poliquístico o la dismenorrea primaria.

Además, integra factores clave como la nutrición, el ejercicio físico y el estudio del microbiota, trabajando en armonía con el cuerpo en lugar de suprimir sus funciones, como ocurre con algunos tratamientos anticonceptivos.

Todo ello se realiza mediante una atención personalizada, respetuosa con el cuerpo femenino y orientada a mejorar las probabilidades de concepción de forma natural.

¿Para quién está indicado?

- ✓ Quieren conocer y mejorar su fertilidad de forma natural.
- ✓ Han recibido diagnósticos de infertilidad sin causa clara.
- ✓ Sufren endometriosis, SOP, dismenorrea o ciclos irregulares.
- ✓ Buscan un enfoque respetuoso con su cuerpo y salud.
- ✓ Desean una alternativa a los tratamientos anticonceptivos.
- ✓ Útil para adolescentes y mujeres en otras etapas vitales que quieren mejorar su salud ginecológica.

¿Cómo trabajamos en la Unidad de Medicina Restauradora de la Fertilidad?

Primera visita: Evaluación integral y diagnóstico inicial

- Historia clínica completa y exploración física de la mujer.
- Citología (si ha pasado menos de un año desde la anterior).
- Solicitud de batería inicial de pruebas (cubiertas por mutuas):
 - Analítica hormonal a la mujer.
 - Histeroscopia con biopsia.
 - Exsudados endocervicales.
 - Seminograma.
 - Analítica hormonal al hombre.
- Pruebas adicionales según cada caso (no cubiertas por mutuas):
 - Histerosonosalpingografía.
 - Disbiosis vaginal.
 - Disbiosis endometrial.
- El ciclo menstrual deberá ser graficado (registrado) con el modelo sintotérmico (moco cervical y temperatura) ya que se considera un instrumento de diagnóstico y tratamiento en Medicina Restauradora.
- Derivación a monitora de método sintotérmico para aprender gráficas del ciclo. El programa de aprendizaje tiene un coste de 100€ (Renafer.org).

Segunda visita: Análisis de resultados y plan terapéutico

- Revisión de todas las pruebas.
- Interpretación de gráficas del ciclo.
- Diagnóstico funcional y diseño del plan de tratamiento.
- Derivación a andrología si se precisan estudios del varón.
- Educación sobre salud reproductiva y expectativas de tratamiento.

Tercera visita: Ajuste del tratamiento y seguimiento inicial

- Primera revisión tras inicio de tratamiento.
- Evaluación de la respuesta a la terapia y de la calidad de las gráficas.
- Ajuste de medicación y estrategias de apoyo al ciclo.
- Programación de nuevas pruebas o estudios complementarios si procede.

Consultas sucesivas: Seguimiento continuado

- Controles periódicos del ciclo y ajustes terapéuticos.
- Reevaluación de resultados y acompañamiento en el proceso.
- Teleconsultas disponibles para dudas o revisión de gráficas.

Phd, Dra. Cristina Castellet Roig

Licenciada en Farmacia por la Universidad de Barcelona

Graduada en Medicina por la Universidad de Barcelona

Especialista en Medicina Restauradora de la Fertilidad

Institut Ginecologia i Reproducció

Telf: 935 100 005 / 935 100 035

Clínica Sagrada Família

